



Association de
proches aidants

Echos d'automne

Octobre 2025

"L'automne s'installe doucement, avec ses couleurs apaisantes et son invitation au ralentissement. C'est le temps des récoltes, mais aussi celui des pauses bien méritées. Quand on est une personne proche aidante, au cœur de l'action, il est souvent difficile de s'accorder du repos. Pourtant, quelques minutes grappillées ici ou là peuvent déjà offrir un souffle bienvenu, et aider à aborder cette période de transition avec un peu plus de douceur."

30 octobre 2025

Journée intercantonale d'engagement en
faveur des personnes proches aidantes

Un nouveau site web au service des personnes proches aidantes

**L'Association de proches aidants se dote d'une plateforme moderne pour
renforcer la reconnaissance des personnes proches aidantes et faire entendre
leur voix**

À l'occasion de la Journée intercantonale d'engagement en faveur des personnes proches aidantes, l'association dévoilera son nouveau site internet.

Plus accessible, plus interactive et plus inclusive, cette nouvelle plateforme ambitionne de mieux soutenir, informer et rassembler les personnes proches aidantes en Suisse romande.

Un outil pour renforcer la visibilité et la reconnaissance

Grâce à ce nouvel espace numérique, l'association souhaite mieux se faire connaître du grand public et rassembler toutes les personnes concernées.

« Ce site n'est pas seulement une vitrine, mais un outil de lien et d'action collective. Il permettra aux personnes proches aidantes de mieux s'informer et se former mais aussi de partager leurs expériences et faire entendre leur voix »

Waltraut Lecocq, présidente de l'Association de proches aidants.

A découvrir ici dès le 30.10 à 8h

Par, Pour et Avec les personnes proches aidantes

Cette plateforme se veut évolutive et participative. N'hésitez pas à nous transmettre vos impressions et vos idées, pour la faire vivre ensemble.

Vous pouvez également contribuer activement à notre rubrique *Actualités* en nous transmettant des informations ou articles en lien avec les personnes proches aidantes, ou en nous partageant vos textes ou propositions de thèmes.

Retours ou propositions pour le site

Merci
Ligne Créative

Un grand merci à **Stéphanie** qui nous a accompagné dans la création de ce nouveau site internet. Grâce à son écoute attentive, sa bienveillance et son professionnalisme, elle a su comprendre nos besoins et la mission de l'association, pour les retranscrire en ligne avec beaucoup de sensibilité.

Ce fut un plaisir de collaborer ensemble sur ce projet, qui reflète aujourd'hui les valeurs de notre association.

LIGNE
CRÉATIVE
Graphisme & Web design

lignecreative.ch

Médias



A l'occasion de cette journée, l'association a été invitée pour une interview au journal du soir de **La Télé Vaud** (jeudi 30.10) pour parler des personnes proches aidantes dans le canton de Vaud.

Le **témoignage d'une proche**, membre de l'association, sera associé à cette intervention.

Retrouvez l'émission en direct ou en différé sur le site de La Télé.



[Site de La Télé](#)



Tous les ans, **10 cantons** s'unissent pour organiser la journée d'engagement en faveur des personnes proches aidantes, le **30 octobre**.

Retrouvez le programme des événements par canton via le lien ci-dessous.

proche-aidant-suisse.ch



Journée thématique

Le 9 octobre 2025 a eu lieu la **5e journée thématique Proches Aidant.e.s**, organisée en collaboration avec **HESAV**, La **Croix-Rouge vaudoise** et **Espace Proche**.

Une centaine d'**étudiant-es**, de **proches aidant-es** et de **professionnel·les** se sont réunis pour aborder non seulement les dynamiques d'entraide et d'accompagnement, mais aussi les réalités sociales, économiques et personnelles liées à ce rôle.

Au travers des différentes conférences, des ateliers et des témoignages, les participant-es ont pu échanger avec beaucoup de bienveillance autour des parcours de vie en proche aide.

Un **grand merci** aux 3 membres de l'association qui sont venues partager avec le public leur réalité de personne proche aidante. Ces **témoignages**, très émouvants, sont une **source d'inspiration** pour toutes les personnes concernées.



Aide à domicile

Emploi de personnel privé indépendant

En septembre, nous avons rencontré Benoit, co-fondateur de l'application Koappy " *une solution **simple, humaine et flexible**, qui vous permet de trouver de l'aide à domicile et d'accompagner un proche en perte d'autonomie en toute confiance, même à distance*".

Ayant lui-même été confronté aux difficultés de la proche aidance dans un contexte de maintien à domicile, il propose aujourd'hui avec son équipe la ressource dont il aurait aimé pouvoir bénéficier pour accompagner sa maman.

L'application a pour objectif de faciliter la mise en lien entre les personnes à la recherche d'aide à domicile et celles qui proposent des services (compagnie, courses, aide administratives,...).

La personne qui sollicite des services est accompagnée dans l'estimation des besoins d'aide, en nombre d'heure par semaine ou par mois ainsi que du type de service recherché, pour être mise en contact avec des profils correspondants proche de chez elle.

Elle réserve ensuite un forfait d'heure auprès de la personne choisie, qui est ensuite complètement modulable en fonction des besoins réels du moment.

Les personnes qui proposent des services doivent déclarer leur statut d'indépendant à leur caisse AVS et l'équipe de Benoit se charge de toute la partie administrative comme l'émission des factures et le contrôle de l'affiliation des indépendants à la caisse AVS. Pour ce travail, une commission de 17% est retenue sur le versement des honoraires.

Pour en savoir plus visitez leur site internet.

Nous sommes aussi à disposition pour discuter avec vous de cette ressource.

Koappy

Site KOAPPY



"Chroniques de l'Encore Possible"

Spectacle écrit et mis en scène par une proche aidante en lien avec son expérience de ce rôle. Après une première série de représentations qui ont eu beaucoup de succès, une nouvelle date est prévue en novembre.



TOTHEM™

**Chroniques de
l'encore possible**
Quand la maladie de Charcot s'invite au quotidien

par **Caroline Cortès**
conteuse

**vendredi
28 novembre 2025
20h**

Centre Tothem
Route de village 3
1063 Boulens

spectacle au chapeau
réservations par SMS
078 818 74 39

www.carolinecortes.ch



Fondation culturelle



Pour-cent culturel



Plus Proche de Vous



Afin d'aider le comité de l'association à mieux connaître ses membres, vos besoins et attentes, pour orienter nos réflexions et cibler plus précisément nos actions, notre questionnaire en ligne est toujours disponible.

Ces données seront traitées de façon anonymisées, en accord avec la loi sur la protection des données et à usage interne du comité exclusivement.

[Lien vers le questionnaire en ligne](#)

Adhésion, cotisations et soutien



Vous souhaitez devenir membre, renouveler votre adhésion ou simplement nous soutenir par un don unique? Vous trouverez ci-dessous les informations nécessaires.

Un formulaire d'adhésion en ligne sera aussi disponible sur notre nouveau site internet et il sera tout bientôt possible d'utiliser TWINT pour les cotisations et les dons.

Parce que c'est grâce à vous que notre mission a du sens, et grâce à vous que nous pouvons la poursuivre.



MERCI



Ruelle du Bas de Bans 12
1115 Vullierens



IBAN CH78 8080 8005 3222 3738 0

0800 77 88 00

info@proches-aidants.ch

www.proches-aidants.ch

