



Au coeur de l'été

Juillet 2026

Chères personnes proches aidantes,
Chères membres,
Chers partenaires,

Alors que le rythme de la société ralentit et que les vacances s'installent pour beaucoup, la réalité des personnes proches aidantes reste, elle, bien présente.

L'été ne rime pas toujours avec repos : les besoins de celles et ceux que vous accompagnez ne connaissent pas de trêve, et la vigilance quotidienne se poursuit, parfois même avec une intensité accrue lorsque les repères habituels sont bouleversés par la période estivale.

Cette saison peut apporter son lot de défis supplémentaires : réorganisation des aides, fermeture de certains services, ou simplement la difficulté de trouver un équilibre entre le désir de légèreté ambiant et le poids des responsabilités.

Même au cœur de l'été, maintenons par ces quelques mots, ce lien précieux qui fait notre force.

Assemblée Générale



Le 20 mai dernier, nous avons tenu notre Assemblée Générale annuelle qui a été avant tout un moment de rencontre.

Si les aspects statutaires et le bilan financier ont naturellement été validés, le cœur de cette soirée a été rempli d'échanges et de partage.

Dans une ambiance conviviale, membres anciens et nouveaux se sont retrouvés autour du comité et de nos partenaires. Au-delà des formalités, c'est la parole libre qui a primé : les préoccupations concrètes des personnes proches aidantes ont été mises sur la table, discutées et écoutées avec attention.

Merci à toutes et tous pour cette énergie communicative qui confirme que notre force réside dans notre capacité à partager et à tisser des liens face aux défis du quotidien et de la société.



CIPA

Communauté d'intérêts Proche Aidants

Notre association de proches aidants est désormais officiellement membre du comité de la CIPA, représentée par notre présidente, Waltraut Lecocq.

Jusqu'ici présente en tant que consultante, notre voix et notre expérience de terrain prennent aujourd'hui une place décisionnelle à part entière. Ce passage du statut de conseiller à celui de membre actif du comité marque une

reconnaissance concrète de notre légitimité. Il nous permet d'influer directement sur les orientations stratégiques, de participer aux votes et de veiller à ce que les réalités vécues par les personnes proches aidantes soient au cœur des priorités de la coordination.

Pour découvrir en détail les missions de la CIPA, ses actions concrètes et ses prises de position politiques en faveur des proches aidants, nous vous invitons à consulter son site internet.

[Découvrir les actions de la CIPA](#)

Journée thématique Proches Aidant·e·s

8 octobre 2026



Thématique, programme détaillé et inscriptions en ligne!

De l'aidance à la post-aidance : un chemin qui transforme

Si l'aidance est souvent définie par l'action et le soin apporté à un·e proche, qu'advient-il lorsque cette fonction évolue, s'allège ou prend fin ? Délégation des soins à des professionnel·les, entrée en institution ou encore fin de vie : comment ces passages transforment-ils le rôle des personnes proches aidantes sans pour autant le faire disparaître ? Le chemin ne s'arrête pas avec la fin de l'accompagnement ; il ouvre une nouvelle étape, celle de la « post-aidance », souvent invisible et encore trop peu considérée.

L'édition 2026 de la Journée thématique proche aidant·es invite à explorer ces passages délicats. Comment se reconstruire après avoir tant donné ? Comment anticiper et accompagner ces périodes de transitions ? Comment reconnaître les compétences acquises durant ces années d'engagement et les mettre au service de la communauté ?

[Vers la page de l'événement](#)



SCOHPICA

Proches Aidant·e·s

En tant que proche aidant·e, votre vécu et vos expériences compte ! Participez à l'enquête nationale annuelle SCOHPICA-PA pour contribuer à une meilleure compréhension de l'influence de l'aide que vous offrez sur votre vie et sur votre bien-être au fil du temps.

SCOHPICA-PA Toutes les voix comptent !

www.scohpica.ch

Assembl'âge

Nouvelle plateforme de mise en lien



L'association Assembl'âge, membre collectif de l'Association de proches aidants, lance sa plateforme de mise en relation gratuite pour soutenir les seniors du canton de Vaud souhaitant rester à domicile.

Nous recherchons activement des aidants pour compléter notre réseau avant l'ouverture officielle aux seniors. Que vous proposiez une aide régulière ou ponctuelle, quelques heures ou un plein temps, inscrivez-vous dès aujourd'hui en ligne

C'est simple et gratuit : indiquez vos services, votre région et vos tarifs. Si votre profil correspond à un besoin, vous serez contacté directement par le particulier pour échanger et convenir d'une rencontre.

[Lien vers la plateforme en ligne](#)



Nouvelle aide financière

Le Canton de Vaud introduit une nouvelle prestation financière pour permettre aux seniors de vivre chez soi le plus longtemps possible.

L'aide à l'adaptation du logement finance des travaux chez des seniors vulnérables – propriétaires ou locataires. Ces rénovations aident à prévenir les chutes et préserver l'autonomie. Exemples : barre d'appui près de la douche, ouverture de la baignoire, aplanir les seuils entre les pièces, etc. Cette aide est octroyée par la Direction générale de la cohésion sociale à partir du 1er juillet 2026.

[Lien vers la brochure](#)

Soirée thématique Proches Aidant·e·s

Bex, le 24 septembre 2026



Vous accompagnez un.e proche
malade ou en situation de handicap ?

Soirée thématique **Proches Aidant.e.s**

Jeudi 24 septembre 2026

18h - 20h, à la Résidence Grande - Fontaine, Bex

Soirée gratuite, sur inscription

Réfléchir à l'entrée en EMS de son proche

Comment m'y préparer en tant que proche aidant.e ?
Comment accompagner mon proche dans cette étape ?

Quelles sont les étapes intermédiaires pour une transition
progressive (Accueil de jour, court séjour) ?

Comment anticiper les aspects administratifs ?

Avec la participation de
nos partenaires:



ems chablais
Résidence Grande-Fontaine | Bex
CAT La Dolce Vita



BRIO
Réseau Santé
HAUT-LÉMAN

Appel gratuit
0800 77 88 00

Informations et inscription
info@proches-aidants.ch
www.proches-aidants.ch

Inscription en ligne

Les Fabuleuses Aidantes

Plateforme de soutien aux aidant.e.s



Même si rien ne peut complètement remplacer le contact direct et le partage entre pairs lors de rencontres physiques, il n'est pas toujours évident de trouver le temps et l'espace nécessaires pour se réunir.

En offrant un accès à des ressources en ligne adaptées, la plateforme des **Fabuleuses aidantes** permet de créer des liens, de s'informer et de rompre l'isolement, où que vous soyez et selon vos disponibilités.

Ce projet offre un espace d'écoute, des ressources pratiques et des programmes d'encouragement pour aider les personnes qui soutiennent un enfant différent, un conjoint malade ou un parent âgé. L'objectif est de vous fournir des outils concrets et un soutien psychologique pour mieux gérer votre quotidien et ne plus vous sentir seul(e).

Bien que s'adressant en priorité aux femmes, qui représentent plus de 60 % des personnes proches aidantes, cet outil est ouvert à **toute personne** prenant soin d'un proche, indépendamment de son genre ou de sa situation.

Les Fabuleuses Aidantes



S'associer pour s'entraider

Être une personne proche aidante, c'est souvent agir dans l'ombre, avec un dévouement silencieux qui ne devrait pas rimer avec solitude. Pourtant, l'isolement reste un des grands défis auxquels nous sommes confrontés. C'est pour briser cette solitude et transformer nos expériences individuelles en une force collective que votre association a besoin de vous.

Adhérer, c'est choisir de se rassembler

En devenant membre, vous intégrez une association bienveillante où chaque parole compte. C'est l'opportunité de rencontrer d'autres personnes qui vivent des situations similaires, d'échanger des conseils pratiques et de bénéficier d'un soutien moral indispensable.

Ensemble, nous sommes aussi plus forts pour porter haut la voix des personnes proches aidantes auprès des pouvoirs publics et de la société.

Votre adhésion donne du poids à nos revendications pour une meilleure reconnaissance de votre statut et de vos droits.

Faire un don, c'est soutenir notre action au quotidien.

Vos dons, qu'ils soient ponctuels ou réguliers, sont essentiels pour faire avancer nos initiatives. Ils nous permettent d'organiser des groupes de parole, de mener à bien des projets d'information et de sensibilisation, de maintenir une permanence d'écoute et de lutter activement contre l'isolement et l'épuisement des personnes proches aidantes.

Chaque contribution, aussi modeste soit-elle, nous aide à garder le cap et à étendre notre rayon d'action.

Ne restez pas isolé face aux difficultés. Rejoignez le mouvement, adhérez à l'association ou faites un don aujourd'hui. Ensemble, faisons en sorte que la voix des personnes proches aidantes ne soit pas ignorée.

Lien vers l'adhésion ou le don en ligne



Association de proches aidants

Ruelle du Bas de Bans 12
1115 Vullierens



**TWINT maintenant aussi
disponible**

0800 77 88 00

info@proches-aidants.ch
www.proches-aidants.ch

