Association de proches aidants

VILLE DE COSSONAY

Annonce de partenariat et lancement d'un projet pilote

# A la rencontre des personnes proches aidantes

**Un projet co-construit pour soutenir celles et ceux qui prennent soin d'un.e proche**

L'**Association de proches aidants** et la **Municipalité de Cossonay** s'unissent pour lancer un projet pilote inédit dans le canton de Vaud : aller à la rencontre des personnes proches aidantes pour rendre visible ce rôle et mobiliser la communauté autour d'elles.

Environ 20 % de la population accompagne un.e proche — parent, conjoint, enfant, voisin. Une aide essentielle, mais peu valorisée, qui expose à l'épuisement et à l'isolement.

**Notre approche** : passer d'une logique curative à une démarche préventive et communautaire. Mobiliser le voisinage, les réseaux locaux et les acteurs de terrain pour que plus personne n'ait à porter seul·e la charge d'aider. En co-construction avec la municipalité et les partenaires locaux, les actions seront définies selon les besoins concrets identifiés lors du diagnostic.

## Les étapes du projet

1. Diagnostic partagé
2. Co-construction du plan d'action
3. Mise en œuvre & suivi
4. Evaluation d'impact

→ **Recommandations pour un déploiement cantonal**

## Lancement officiel au marché de Cossonay

Venez découvrir le projet et échanger avec l'équipe

**Marché**
Rue Neuve 1
Cossonay

**Vendredi 30 octobre**
Journée intercantonale
des proches aidant.e.s

**10h - 12h**